



Starters Lichaamstaal Training

Je eigen lichaamstaal beïnvloedt voor 93% wat anderen denken of voelen over jou tijdens het eerste contact. 95% van alle personen brengen elke dag met hun lichaamstaal een heel andere boodschap over dan ze echt bedoelen.

Tijdens deze cursus is het doel om de deelnemers te laten ontdekken wat kennis van lichaamstaal voor hen kan doen en hoe je dit meeneemt in je dagelijks werk met je researchteam en je externe contacten. Maar vooral ook in je contact met de patiënt:

- Hoe presenteer je jezelf tijdens een informatiegesprek over de studie met een potentiële patiënt.
- Hoe kan ik de signalen die de patiënt non-verbaal afgeeft goed interpreteren
- Hoe beoordeel ik de betrokkenheid van de patiënt tijdens de studie?
- Wat is juiste afstand en houding bij communicatie om een optimaal gesprek te voeren?

Programma Researchcursus



Starters Lichaamstaal Training

09:30 - 10:00	Welkom, presentaties en verwachtingen
10:00 - 10:20	Nul-meting kennis Micro-Expressies
10:20 - 11:00	Theorie en praktijk over Micro-Expressies
11:15 - 12:00	Oefeningen rond Micro-Expressies
12:00 - 12:30	Meting 1 Micro-Expressies
12:30 - 13:15	Middagpauze - Lunch
13:15 - 14:15	Overzicht 51 posities en hun interpretaties in detail Interpretatie van films en foto's
14:30 - 15:30	Persoonlijke coaching lichaamstaal en Presentaties
15:30 - 16:00	Meting 2 Micro Expressies
16:00 - 16:30	Eindtoets
16:30 - 17:00	Feedback, vragen en antwoorden

Samenvatting Researchcursus



Verdiepingscursus Cardiologie

Doel	Je leert om de meest oprechte emoties en gedachten van een persoon te herkennen. Na het afleggen van het examen aan het eind van de training ontvang je een Bewijs van deelname Lichaamstaal Starter .
Eindtermen	<ul style="list-style-type: none">- Theorie over 51 interpretaties en 7 Micro-Expressies voor dagelijkse toepassingen- Praktische analyse van foto's en filmextracten- Oefeningen om je persoonlijke Lichaamstaal te verbeteren
Onderwerpen	<ul style="list-style-type: none">- Je leert de emoties op iemand zijn gezicht zien via herkenning van bewegingen van de lippen of de ogen (Micro-Expressies)- Analyses van foto's en filmextracten- Hoe verborgen intenties en onbewuste informatie achterhalen?- Hoe gebruik je dagelijks de kennis en interpretaties van 51 posities, houdingen en signalen in praktijk?- Oefeningen om emoties tijdens een gesprek met iemand accuraat te herkennen.- Persoonlijke coaching op je eigen lichaamstaal en hoe je van het zelf verzenden van ongewenste signalen vanaf geraakt?
Methodiek	College, interactief
Lesmateriaal	Hand-out en oefeningen voor thuis
Toetsing	Eindtoets met bewijs van deelname
Praktijk	<ul style="list-style-type: none">- Perfecte aanvulling voor krachtigere coaching skills- Ontdekken wat de patient daadwerkelijk voelt of denkt- Achterhalen van de waarheid bij team/patienten/externecontacten- Beter inspelen op onderwerpen en verbeteren van je onderhandelingspositie- Ontdekken hoe werknemers/collega's te motiveren- Presentatie vaardigheden verbeteren- Wat jij ook doet – Lichaamstaal zorgt voor meer succes in je werk, relaties en dagelijkse gesprekken
Docent	Stephan In de Braekt, Expert en trainer in Lichaamstaal voor zakelijk gebruik
Duur	1 dag: 9.30- 17.00 uur
Programma	09:30 - 10:00 Welkom, presentaties en verwachtingen 10:00 - 10:20 Nul-meting kennis Micro-Expressies 10:20 - 11:00 Theorie en praktijk over Micro-Expressies 11:15 - 12:00 Oefeningen rond Micro-Expressies 12:00 - 12:30 Meting 1 Micro-Expressies 12:30 - 13:15 Middagpauze - Lunch 13:15 - 14:15 Overzicht 51 posities en hun interpretaties in detail Interpretatie van films en foto's

	14:30 - 15:30 Persoonlijke coaching lichaamstaal en Presentaties 15:30 - 16:00 Meting 2 Micro Expressies 16:00 - 16:30 Eindtoets 16:30 - 17:00 Feedback, vragen en antwoorden
Locatie	WCN-kantoor, Utrecht
Gebaseerd op:	Bluegg is Leading Partner en Lichaamstaal Expert in Nederland voor The Center for Body Language. The Center for Body Language is de nummer 1 in de wereld als het gaat om trainingen Lichaamstaal voor zakelijk gebruik
Kosten	Voor WCN-leden gratis. Voor niet-WCN-leden: € 100 (ex. BTW) Kosteloos annuleren is mogelijk tot een week van te voren. Vanaf deze datum geldt een annuleringsfee van €35 (ex. BTW) en €100 (ex. BTW) bij annulering 24 uur voor aanvang van de cursus
Accreditatie	Voor deze cursus wordt accreditatie aangevraagd bij Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.



ROUTESCHRIJVING

Contactgegevens

Werkgroep Cardiologische centra Nederland (WCN)
Gebouw HGB1, tweede etage
Moreelsepark 1
3511 EP Utrecht

Telefonisch te bereiken op:

030 - 223 99 37 (WCN kantoor)

088 - 233 36 00 (receptie Holland Heart House)

Openbaar Vervoer

Het WCN kantoor is gelegen op loopafstand van Utrecht CS.

Looproute vanaf Utrecht Centraal Station (ongeveer 5 minuten)

Vanuit de stationshal loopt u richting winkelcentrum Hoog Catharijne. Ga direct na de uitcheck-poortjes van de NS naar links en sla vervolgens direct rechtsaf en neem de lift, trap of roltrap naar beneden. Blijf rechuit lopen en het HGB1 gebouw verschijnt aan uw linkerhand. Loop voorlangs het gebouw naar de ingang aan het Moreelsepark.

Met de auto

Vanuit Den Bosch, Rotterdam, Den Haag of Arnhem rijdt u via verkeersplein Oudenrijn richting Amsterdam. Neem de afslag Centrum (8). Volg dan respectievelijk de borden "centrum" en "P1 – Hoog Catharijne". Vanuit de parkeergarage gaat u via de lift of trap naar het winkelniveau Hoog Catharijne. Loop daarna door de draaideuren naast de HEMA naar buiten. U gaat door de draaideur, waarna u direct rechts met de roltrap naar beneden gaat. Als u buiten bent ziet u schuin rechts voor u de HGB 1 liggen (zie foto).

Adres parkeergarage:

Parkeergarage P1 (Hoog Catharijne)
Spoorstraat 22
3511 EN Utrecht

Gearriveerd bij HGB1

Ga buiten de trap van het gebouw op en vervolgens door de middelste deur naar binnen (als deze deur op slot zit belt u aan bij de linker deur). U kunt zich binnen melden via de intercom (Holland Heart House) bij de toegangspoortjes, vervolgens opent de receptioniste voor u het rechter toegangspoortje. Het WCN kantoor is onderdeel van het Holland Heart House gelegen op de tweede etage.

