

# Informatie Researchcursus



## Diabetes en behandeling

---

Tijdens deze cursusmiddag wordt ingegaan op het ziektebeeld Diabetes Mellitus. Het aantal patiënten met type 2 diabetes mellitus stijgt nog steeds. Gelukkig neemt ook de kennis over de ziekte en (daarmee) over de behandeling ervan toe. Er zijn de laatste jaren vele nieuwe geneesmiddelen ontwikkeld. Stap voor stap wordt u meegenomen in de epidemiologie en pathofysiologie van type 2 diabetes mellitus. We bespreken de behandeling van type 2 diabetes mellitus en de complicaties en de mogelijkheden van vasculaire preventie.

### Doel

Inzicht in basisbegrippen ziektebeeld diabetes mellitus

### Eindtermen

Epidemiologische basisbegrippen diabetes mellitus kennen en begrijpen

### Leerdoelen

Na het doorlopen van de cursus:

- heeft u kennis van de meest voorkomende vormen van diabetes mellitus en de specifieke kenmerken ervan
- heeft u voldoende kennis van de pathofysiologie, epidemiologie, symptomen van diabetes mellitus type 2
- heeft u kennis van de diagnostiek van diabetes mellitus
- bent u bekend met doelstellingen van de behandeling van mensen met diabetes
- heeft u basale kennis over de medicamenteuze behandeling van diabetes mellitus
- heeft u basale kennis over vasculaire preventie in relatie tot diabetes mellitus
- bent u bekend met de meest voorkomende korte- en lange termijn complicaties bij diabetes en de mogelijke behandeling daarvoor
- kunt u bij mensen met diabetes mellitus een hypoglykemie herkennen, weet u hoe u moet handelen in geval van een hypoglykemie en kent u de adviezen ter preventie van een hypoglykemie

# Programma Researchcursus



## Diabetes en behandeling

---

9.30 – 12.30 uur

### Diabetes Mellitus inleiding

- Achtergronden
- Epidemiologie
- Complicaties
- Co morbiditeit

### Richtlijnen diagnostiek

- Opsporing
- Vaststellen van diabetes mellitus
- Risico-inventarisatie

### Richtlijnen beleid deel 1

- Voorlichting en educatie
- Kwaliteit van leven

12.30 – 13.00 uur

PAUZE

13.00 – 15.30 uur

### Richtlijnen beleid deel 2

- Niet-medicamenteuze adviezen
- Streefwaarden bloedglucose
- Bloedglucose verlagende middelen

### Achtergrondinformatie

- Stappenplan bloedglucose verlagende middelen
- Behandeling met insuline
- Vasculaire preventie -behandeling van andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten en (beginnende) chronische nierschade
- Bariatrische chirurgie
- Controles
- Beleid bij hypo- en hyperglykemie

## Diabetes en Behandeling

Doel	Kennis en inzicht krijgen in basisbegrippen en ziektebeeld diabetes mellitus
Leerdoelen	<p>Na het doorlopen van de cursus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• heeft u kennis van de meest voorkomende vormen van diabetes mellitus en de specifieke kenmerken ervan</li> <li>• heeft u voldoende kennis van de pathofysiologie, epidemiologie, symptomen van diabetes mellitus type 2</li> <li>• heeft u kennis van de diagnostiek van diabetes mellitus</li> <li>• bent u bekend met doelstellingen van de behandeling van mensen met diabetes</li> <li>• heeft u basale kennis over de medicamenteuze behandeling van diabetes mellitus</li> <li>• heeft u basale kennis over vasculaire preventie in relatie tot diabetes mellitus</li> <li>• bent u bekend met de meest voorkomende korte- en lange termijn complicaties bij diabetes en de mogelijke behandeling daarvoor</li> <li>• kunt u bij mensen met diabetes mellitus een hypoglykemie herkennen, weet u hoe u moet handelen in geval van een hypoglykemie en kent u de adviezen ter preventie van een hypoglykemie</li> </ul>
Eindtermen	Epidemiologische basisbegrippen diabetes mellitus kennen en begrijpen
Onderwerpen	<p><i>Diabetes Mellitus inleiding</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Achtergronden</li> <li>– Epidemiologie</li> <li>– Complicaties</li> <li>– Co morbiditeit</li> </ul> <p><i>Richtlijnen diagnostiek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Opsporing</li> <li>– Vaststellen van diabetes mellitus</li> <li>– Risico-inventarisatie</li> </ul> <p><i>Richtlijnen beleid</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Voorlichting en educatie</li> <li>– Kwaliteit van leven</li> <li>– Niet-medicamenteuze adviezen</li> <li>– Streefwaarden bloedglucose</li> <li>– Bloedglucose verlagende middelen</li> </ul> <p><i>Achtergrondinformatie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Stappenplan bloedglucose verlagende middelen</li> <li>– Behandeling met insuline</li> <li>– Vasculaire preventie -behandeling van andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten en (beginnende) chronische nierschade</li> <li>– Bariatrische chirurgie</li> <li>– Controles</li> <li>– Beleid bij hypo- en hyperglykemie</li> </ul>
Methodiek	College, interactief
Lesmateriaal	Collegedictaat, power point presentatie
Toetsing	Geen
Praktijk	Toepassing in eigen ziekenhuis
Docent	William van Houtum
Locatie	WCN-kantoor, Utrecht
Kosten	<p>Voor WCN-leden gratis. Voor niet-WCN-leden: € 100 (ex. BTW)</p> <p>Kosteloos annuleren is mogelijk tot een week van te voren.</p> <p>Vanaf deze datum geldt een annuleringsfee van €35 (ex. BTW) en €100 (ex. BTW) bij annulering 24 uur voor aanvang van de cursus</p>



## ROUTESCHRIJVING

### Contactgegevens

Werkgroep Cardiologische centra Nederland (WCN)  
Gebouw HGB1, tweede etage  
Moreelsepark 1  
3511 EP Utrecht

Telefonisch te bereiken op:

030 - 223 99 37 (WCN kantoor)

088 - 233 36 00 (receptie Holland Heart House)

### Openbaar Vervoer

Het WCN kantoor is gelegen op loopafstand van Utrecht CS.

### Looproute vanaf Utrecht Centraal Station (ongeveer 5 minuten)

Vanuit de stationshal loopt u richting winkelcentrum Hoog Catharijne. Ga direct na de uitcheck-poortjes van de NS naar links en sla vervolgens direct rechtsaf en neem de lift, trap of roltrap naar beneden. Blijf rechuit lopen en het HGB1 gebouw verschijnt aan uw linkerhand. Loop voorlangs het gebouw naar de ingang aan het Moreelsepark.

### Met de auto

Vanuit Den Bosch, Rotterdam, Den Haag of Arnhem rijdt u via verkeersplein Oudenrijn richting Amsterdam. Neem de afslag Centrum (8). Volg dan respectievelijk de borden "centrum" en "P1 – Hoog Catharijne". Vanuit de parkeergarage gaat u via de lift of trap naar het winkelniveau Hoog Catharijne. Loop daarna door de draaideuren naast de HEMA naar buiten. U gaat door de draaideur, waarna u direct rechts met de roltrap naar beneden gaat. Als u buiten bent ziet u schuin rechts voor u de HGB 1 liggen (zie foto).

### Adres parkeergarage:

Parkeergarage P1 (Hoog Catharijne)  
Spoorstraat 22  
3511 EN Utrecht

### Gearriveerd bij HGB1

Ga buiten de trap van het gebouw op en vervolgens door de middelste deur naar binnen (als deze deur op slot zit belt u aan bij de linker deur). U kunt zich binnen melden via de intercom (Holland Heart House) bij de toegangspoortjes, vervolgens opent de receptioniste voor u het rechter toegangspoortje. Het WCN kantoor is onderdeel van het Holland Heart House gelegen op de tweede etage.

